



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.4.2009【主，教我走服從和謙遜的道路！】

耶穌說了這些話，心神煩亂，就明明地說：「我實實在在告訴你們：你們中有一個要出賣我。」(若 13：21)

今日聖言：

依 49：1-6

詠 71

若 13：21-23, 36-38



ANDREA DEL CASTAGNO Last Supper (detail)
1447 Fresco Sant'Apollonia, Florence

默想：耶穌說了什麼話，令他心煩意亂呢！？耶穌在最後晚餐時給門徒們洗腳，又囑咐他們彼此相愛，相信他也為猶達斯洗了腳（縱使耶穌知道會被出賣）。耶穌多次說明門徒中有人要出賣他，是這份傷心令耶穌心煩意亂。耶穌屢次暗示猶達斯存心出賣他，目的是希望猶達斯回頭改過。但猶達斯始終執迷不悟，使耶穌更傷心，至令耶穌壓抑不住心頭的煩悶。他甚至引用聖詠的一句話：吃過我飯的，也舉腳踢我（詠 41：10）。這句話原是達味在他的好友阿希費耳背棄他並反抗他後所說的。（撒下 15:12）

既然耶穌知道猶達斯有出賣他的惡意，為什麼仍然容忍他？聖奧斯定認為：因為耶穌願意完全效法他的父。父既容忍惡人，他便容忍惡徒；父不僅使太陽照耀善人，同時也照耀惡人；使雨水落在善人的田裏，也落在惡人的田裏。

我們這個世代的處境，跟耶穌的處境一樣。在我們的社會中，在學校內，在工作間，在教會內，在團體中，也有善與惡。在我周圍的人和事，令我們失望和感到憂傷的實在不少。耶穌在此的教導非常清晰：父容忍惡人，耶穌容忍惡徒，我們便應容忍那些在我們周圍（有時還是極近的近人）那些邪惡的力量，更要效法耶穌做到愛仇的地步。但是單靠自己的力量絕對是不足夠的。面對這些打擊和憂傷，至善至聖的耶穌也禁不住心煩意亂，我們人性是很難克服這些失望、痛苦和痛恨的感覺。耶穌教我們相信父、信靠他和追隨他。我們切要祈禱，更要相信聖神的力量。只有這樣我們才能走進真理和真光中。

我的祈禱：耶穌有醫治和復活死人的大能，卻甘願被人出賣，且甘願為眾罪人而死。對於父，這是一份多麼大的服從和謙遜。我的自我時常有一份驕傲和自持。主，要跟隨你的教導好像還很遙遠。而且，我也有像伯多祿三次不認主的軟弱。主，求你陪伴我，讓我時常走向善，走向光明。主，請教導我走服從和謙遜的道路！